

Booklife: llibres per a sentir-nos millor! Taller de biblioteràpia i prescripció lectora

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Divendres, 29 de maig

Hora: 18:00 h

Booklife: llibres per a sentir-nos millor! Taller de biblioteràpia i prescripció lectora

Empoderament:

Sessió de recomanacions de lectures sobre aquest tema amb les quals podrem veure com la literatura ens ajuda a entendre aquest sentiment universal i acompanyar-nos en diferents moments i situacions de la nostra vida a través d'històries amb les que sentir-nos identificats.

Adreçat a adults. Inscripció prèvia a la biblioteca trucant al 93 579 69 81.

A càrrec Laura García de Booklife.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Biblioteca Jordi Ribas (93 579 69 81) (b.st.fost@diba.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ajuntament de Sant Fost / Diputació de Barcelona

Fecha de última actualización de la actividad

13/05/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Plaza de la Vila s/n 08105 Sant Fost de Campsentelles Barcelona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 29/05/2026 a 29/05/2026

Página web del proyecto

<https://bibliotecavirtual.diba.cat/es/sant-fost-de-campsentelles-biblioteca-jordi-ribas>

Imagen de la Actividad



Booklife: E

Lectures per se



Divendres

18:0

Adreça
Inscripcions



Biblioteca Jordi Ribas