

### Temas

Mujeres, Hombres, Actividad física.

---

### Descripción

El programa de natació ofereix diferents nivells adaptats a l'edat i al grau d'autonomia dins l'aigua, amb l'objectiu de familiaritzar-se amb el medi aquàtic, aprendre a nedar i perfeccionar la tècnica.

Inclou les següents modalitats:

**Nadons:** Programa adreçat a infants de 6 mesos a 3 anys, en companyia d'un adult, per a la familiarització amb l'aigua.

Horari:

Dimarts i dijous: a les 17.15 h (1 a 3 anys)

Divendres: a les 17.15 h (2 a 3 anys)

Dissabte: a les 11.15 h (6 a 18 mesos)

**Descobrimet:** Per a infants que comencen a adaptar-se al medi aquàtic o que ja tenen certa autonomia.

Horari:

Dilluns i dimecres: a les 17.00 h

Dimarts i dijous: a les 18.00 h

Divendres: a les 18.00 h

Dissabte: a les 10.15 h

**Iniciació:** Per a infants amb autonomia dins l'aigua que s'inicien en els estils de natació.

Horari:

Dilluns i dimecres: a les 18.00 h

Divendres: a les 19.00 h

Dissabte: a les 11.15 h

**Perfeccionament:** Per a nois i noies que treballen la millora dels estils, sortides i viratges.

Horari:

Dilluns i dimecres: a les 19.00 h

Divendres: a les 19.00 h

Dissabte: a les 11.15 h

**Adults:** Programa per a joves i adults que volen adquirir o millorar la seva tècnica i autonomia a l'aigua.

Horari:

Dilluns i dimecres: a les 9.30 h

Dimarts i dijous: a les 19.00 h i a les 20.15 h

**Classes particulars:** Sessions personalitzades per a infants o adults segons necessitats específiques.

Horari:

A convenir

Preu:

Preu variable segons abonament. Consultar a la piscina municipal.

---

## **Población**

Población General - Cualquiera ()

---

## **Persona de contacto**

Sílvia (977 76 78 49) (piscina@alcover.cat)

---

## **Entidad participante/colaboradora/promotora**

Ajuntament d'Alcover

---

## **Fecha de última actualización de la actividad**

05/05/2026

---

## **Situación actual de la actividad**

Activa

---

## **Gratuita**

No

---

## **Localización**

Avenida Miquel Martí i Pol 18-22 43460 Alcover Tarragona Catalunya España



## Página web del proyecto

<http://www.piscinaalcover.cat>