

GINNÀS PER A GENT GRAN

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

Descripción

Gimnàs per a gent gran que ajuda a millorar l'elasticitat i relax del cos, augmenta la vitalitat i la qualitat de vida.

Horari: Dimecres de 16:00h a 17:00h

Lloc: Sala del Centre Cívic

Preu: Gratuït.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Navata)

Persona de contacto

Sílvia Gómez Marcó (972565004) (ajuntament@navata.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ajuntament de Navata

Fecha de última actualización de la actividad

15/04/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle de la Creu 13 17744 Navata Navata Girona Catalunya España



Página web del proyecto

<http://www.navata.cat>