

"Explorando el Prado del Navazo en mayo"

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas, Actividad física, Salud comunitaria.

Descripción

El Centro de Interpretación de Dornaque nos invita a recorrer uno de los espacios más característicos del Paisaje Protegido de los Pinares de Rodeno: el entorno del Prado del Navazo. A través de una ruta guiada por un educador ambiental, iremos descubriendo la fusión entre naturaleza y patrimonio cultural que alberga este Espacio Natural Protegido. Arte Rupestre, flora, geología, usos tradicionales y fauna son algunos de los elementos que iremos encontrando por el camino. Actividad apta para público familiar.

Tras la introducción, se realizará una ruta interpretada por el Sendero adaptado SL-TE 20, recorriendo una distancia aproximada de 2 km y 50 m de desnivel.

Punto de encuentro: **Área recreativa del Navazo** (Dornaque).

Horario de la actividad: 11 a 13h. Recomendable estar 10 minutos antes del comienzo de la actividad.

Tras su inscripción, puede ir a la actividad:

- Por su cuenta
- En transporte Cruz Roja a las 9,30 h en la puerta del Centro de Salud Santa Eulalia
- A las 10,10h en la puerta del el Centro de Salud de Teruel Ensanche
- A las 10,15h en la puerta del el Centro de Salud de Albarracín

Recursos materiales necesarios:

- Calzado cómodo cerrado y que sujete bien el tobillo
- Mochila y botella de agua
- Diferentes prendas (capas) de abrigo
- Pantalón largo

Forma de inscripción: Para participar en alguna de estas actividades, su personal sanitario de referencia debe inscribirle y entregarle un justificante ya que esta actividad entra dentro de la recomendación formal de activos para la salud. Dicho justificante deberá mostrarlo el día de la actividad a los responsables de la misma.

Población

Población General - Cualquiera (Actividad apta para todos los públicos. Recomendable para niños mayores de 6 años)

Persona de contacto

Centro de interpretación de Dornaque (naturalezaysalud@sarga.es) (naturalezaysalud@sarga.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

SARGA

Fecha de última actualización de la actividad

22/05/2026

Situación actual de la actividad

Activa

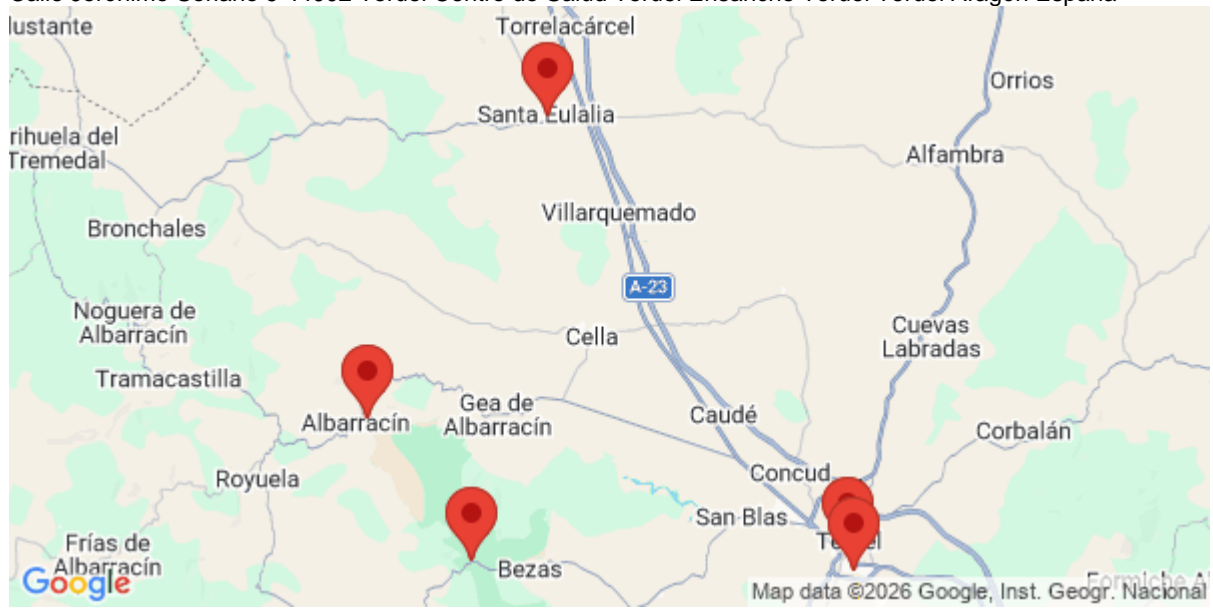
Gratuita

Sí

Localización

Lugar Casa forestal s/n 44121 Dornaque Centro de Interpretación de Dornaque Albarracín Teruel Aragón España
Calle San Pascual s/n 44360 Santa Eulalia del Campo Centro de salud de Santa Eulalia del Campo Santa Eulalia Teruel Aragón España
Travesía Camino Santo Cristo 2 44126 Albarracín Centro de salud de Albarracín Albarracín Teruel Aragón España
Calle Miguel Vallés 1 44001 Teruel Centro de Salud de Teruel Centro Teruel Teruel Aragón España

Calle Jerónimo Soriano 9 44002 Teruel Centro de Salud Teruel Ensanche Teruel Teruel Aragón España



Fecha de la Actividad

De 05/05/2026 a 05/05/2026

Imagen de la Actividad

A stylized green plant graphic with a central stem and several leaves, positioned behind the text.

NS

NATURAL Y SALUD

