Intervención para la mejora de la calidad de vida de las personas con TDAH y sus familias

Red adscrita Euskadi Aktiboa

Temas

Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

EUSARGHI (Federación Vasca) la componen las tres asociaciones de cada provincia:

- ANADAHI (Asociación TDAH de Araba).

- AHIDA (Asociación TDAH de Bizkaia).

- ADAHIGI (Asociación TDAH de Gipuzkoa).

Y, desde EUSARGHI, se coordinan diferentes proyectos de forma conjunta, que posteriormente se trabajan en cada provincia, en función de la demanda y las necesidades que percibe cada asociación. Se trata de un proyecto coordinado desde EUSARGHI, pero que cada asociación gestiona administrativamente y cubre los recursos personales y económicos que no se pueden cubrir desde la Federación. De forma trimestral la Junta Directiva se reúne y valora los diferentes aspecto de este y otros proyectos comunes.. Uno de los proyecto es "Intervención para la mejora de la calidad de vida de las personas con TDAH y sus familias". Consideramos que el TDAH es mucho más que unos síntomas y además del tratamiento farmacológico se debe trabajar en otras áreas como son el ámbito social, escolar, familiar, personal, de ocio y laboral entre otros, a fin de mejorar la calidad de vida de las personas con TDAH y sus familias.

Lo primero que se realiza es una sesión informativa donde la persona con TDAH o su familia explica su situación y el/la profesional que le atiende recoge toda la información relevante al objeto de obtener toda la información necesaria para elaborar un plan de actuación en base a las necesidades de cada persona y así poder empezar a trabajar. Se dispone de una red de servicios que de forma multimodal da el apoyo psicoeducativo que se pueda necesitar a través de sesiones tanto individuales con el/la menor y con su familia. Y Por otro lado, este proyecto también comprende grupos de terapia tanto para la persona con TDAH como para la familia.

Población

Población General - Cualquiera (Personas con TDAH y sus familiares)

Persona de contacto

Maite Urkizu, Itziar Orive de Diego y MªPilar Calvo (943459594) (adahigi@adahigi.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

EUSARGHI

Fecha de última actualización de la actividad

06/05/2026

Situación actual de la actividad

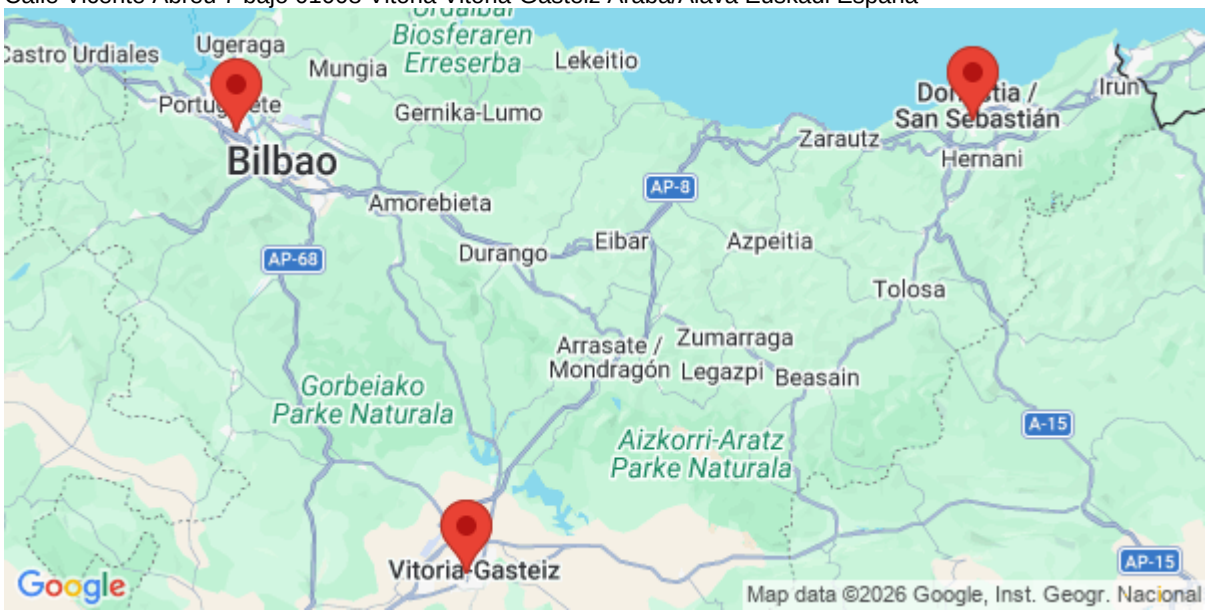
Activa

Gratuita

No

Localización

Calle Katalina Eleizegi 40 bajo 20009 Donostia Donostia-San Sebastián Gipuzkoa Euskadi España
Calle Zuazo s/n 48930 Getxo Centro gobelaurre Getxo Bizkaia Euskadi España
Calle Vicente Abreu 7 bajo 01008 Vitoria Vitoria-Gasteiz Araba/Álava Euskadi España



Página web del proyecto

http://www.adahigi.org
http:// www.ahida.es
http:// www.anadahi.org

Imagen de la Actividad

