Acompanyament a persones amb diagnòstic d'Alzheimer: programa grupal presencial Plenament Actives

Red adscrita CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas.

Descripción

Plenament Actives és un programa psicològic grupal i presencial adreçat a persones amb Alzheimer en fase inicial i consciència del diagnòstic. Consta de 8 sessions setmanals d'una hora dirigides per una psicòloga experta, que es realitzen presencialment a la seu de la Fundació Pasqual Maragall (C/ Wellington, 30) oferint als participants un espai segur i participatiu on compartir experiències i adquirir recursos. L'objectiu del programa és promoure el benestar emocional, l'apoderament i la participació social, tot afavorint que les persones participants siguin agents actius en la presa de decisions significatives. El programa és gratuït i per participar-hi cal emplenar el següent formulari d'interès: https://forms.office.com/e/UtjpXwtYLy El programa s'adreça a persones amb diagnòstic d'Alzheimer en fase inicial i consciència del diagnòstic. Prèviament, es realitza una valoració cognitiva per determinar si la intervenció s'ajusta a les necessitats de cada participant.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

FUNDACIÓ PASQUAL MARAGALL (93 326 31 90) (areasocial@fpmaragall.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

FUNDACIÓ PASQUAL MARAGALL

Fecha de última actualización de la actividad

09/04/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Wellington 30 08005 Barcelona Barcelona Cataluña España

Página web del proyecto

https://fpmaragall.org/ca/