

# Grups terapèutics per a persones que cuiden a familiars amb Alzheimer (format presencial)

Red adscrita  CAT

## Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas.

## Descripción

Els GRUPS TERAPÈUTICS PRESENCIALS ofereixen una teràpia cognitiva-conductual grupal. A més d'abordar aspectes clau per entendre l'Alzheimer i la seva evolució, es posa l'accent en el treball terapèutic sobre les emocions, els sentiments i els pensaments que la persona cuidadora experimenta diàriament. La intervenció consta d'un total de 14 sessions d'una hora i mitja de durada cadascuna, que es realitzen un cop per setmana. Els grups estan formats per 10 persones i compten amb la dinamització d'una terapeuta especialitzada. El programa és gratuït i es realitza en format presencial a la seu de la Fundació Pasqual Maragall. Per a participar en el programa, emplena aquest qüestionari: <https://areaalzheimer.fpmaragall.org/ca/inscripcion-pr> Persones que cuiden a familiars amb Alzheimer (persones cuidadores no professionals). Es recomana especialment per a les persones que desenvolupen el rol de cuidador principal.

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

## Persona de contacto

FUNDACIÓ PASQUAL MARAGALL (93 326 31 90) (areasocial@fpmaragall.org)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

FUNDACIÓ PASQUAL MARAGALL

## Fecha de última actualización de la actividad

08/04/2026

## Situación actual de la actividad

Activa

## Gratuita

Sí

## Localización

Calle Wellington 30 08005 Barcelona Barcelona Cataluña España



## Página web del proyecto

<https://fpmaragall.org/ca/>