

# Programa online per a familiars cuidadors de persones amb Alzheimer "Aprèn a cuidar i a cuidar-te"

Red adscrita  CAT

## Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas, Formación.

## Descripción

El programa online "Aprèn a cuidar i a cuidar-te" és un recurs de formació i suport emocional per a persones que cuiden a familiars amb Alzheimer, amb un enfocament pràctic i orientat a les necessitats del dia a dia. El programa és gratuït per als participants i es realitza per videoconferència amb la dinamització d'un/a professional de la psicologia. Consta d'un total de 8 sessions d'una hora de durada cadascuna, que es realitzen un cop per setmana en grups de 10 participants. Es recomana per a familiars que cuiden a persones amb Alzheimer en fase lleu a moderada. Per a participar en el programa, emplena aquest qüestionari web amb les dades de la persona que hi assistirà: <https://areaalzheimer.fpmaragall.org/ca/inscripcion-programas> Persones que cuiden a familiars amb Alzheimer (persones cuidadores no professionals). Es recomana especialment per a familiars que cuiden a persones amb Alzheimer en fase lleu a moderada.

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

## Persona de contacto

FUNDACIÓ PASQUAL MARAGALL (93 326 31 90) (areasocial@fpmaragall.org)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

FUNDACIÓ PASQUAL MARAGALL

## Fecha de última actualización de la actividad

08/04/2026

## Situación actual de la actividad

Activa

## Gratuita

Sí

## Localización

Calle Wellington 30 08005 Barcelona Barcelona Cataluña España



## Página web del proyecto

<https://fpmaragall.org/ca/area-social/grups-terapeutics-alzheimer/>