

Taller de alimentación para pacientes crónicos C.S. San José Norte-Centro

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Escuela de salud, Alimentación saludable.

Descripción

Ante la falta de conocimiento sobre alimentación, detectada en consulta en nuestros pacientes diabéticos/crónicos hemos desarrollado una serie de talleres formativos.

La actividad se desarrolla en nuestro centro, en la sala de reuniones, comienza a las 11.30h y tiene una duración de 2h. Se realizan dos talleres, uno en abril y otro en mayo.

En el taller de abril se tratará el tema: Alimentación en días especiales para diabéticos

En el taller de mayo se tratará el tema: Menús saludables para pacientes crónicos "Taller del buen comer"

Participantes:

Pilar Mainar García (Responsable de enfermería C.S. San José Norte)

Blanca Vera Sáez-Benito (Enfermera)

Ana Cristina Camuñas Pescador (Enfermera)

Mar Lucia Tabuenca (Enfermera)

Laura Esteban Somolinos (Enfermera)

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Carolina Martínez González de Ubieta Responsable de enfermería C.S.San José Centro (976-593284 Ext.563828) (acmartinezgo@salud.aragon.es)

Fecha de última actualización de la actividad

19/03/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Santuario de Cabañas 16 50013 Zaragoza Zaragoza Aragón España



Fecha de la Actividad

De 29/04/2026 a 27/05/2026

Imagen de la Actividad

