

# Gimnàstica amb cadira per a gent gran

Red adscrita  CAT

---

## Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

---

## Descripción

Dilluns, de 17.15 a 18.15 h

---

## Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Cristina Miret (937784602) (cc.olesa@gencat.cat)

---

## Fecha de última actualización de la actividad

11/03/2026

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Carretera de la Puda s/n 08640 Olesa de Montserrat Barcelona Cataluña España



---

## Fecha de la Actividad

De 13/04/2026 a 15/06/2026

---

## Página web del proyecto

<https://pgec.gencat.cat/inici>