

# Grups de Gestió Emocional Adults

Red adscrita  CAT

---

## Temas

Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional.

---

## Descripción

Grups conduïts per la Referent de Benestar Emocional (RBEC) de la Vall del Tenes per a persones adultes amb malestar emocional. Els grups es fan per als 4 municipis de la Vall del Tenes als Centres d'Atenció Primària. Són gratuïts.

Interessats, adreçar-se a medicina o infermeria d'atenció primària.

---

## Población

Población General - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Eva M. Ródenas Sancho (938449537) (erodenass.mn.ics@gencat.cat)

---

## Fecha de última actualización de la actividad

11/03/2026

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Camí Can Torras S/n 08187 CAP Sta. Eulàlia de Ronçana Bigues i Riells Barcelona Catalunya España

