

Curs de cuina per a joves (12 a 17 anys)

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Alimentación saludable, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Curs de cuina per a joves (12 a 17 anys)

Activitat: Cuina

Edat: 12 a 17 anys

Preu: 30 € per trimestre

Durada: De setembre a juny

Àrea: Esports / Tallers juvenils

Descripció:

Activitat de cuina adreçada a joves de 12 a 17 anys, pensada perquè aprenguin a cuinar de manera divertida, pràctica i saludable. Al llarg del curs, els participants coneixeran receptes senzilles, tècniques bàsiques de cuina i hàbits d'alimentació equilibrada, fomentant l'autonomia, la creativitat i el treball en equip.

Continguts del curs:

Elaboració de receptes fàcils i variades

Introducció a les tècniques bàsiques de cuina

Ús segur dels estris i higiene a la cuina

Alimentació saludable

Treball en equip i organització

Lloc: Casal de Joves el Kaliu

Adreça: Passeig Església, 1

08185 – Lliçà de Vall

Dia: Dimecres

Horari: De 16.30 h a 18.00 h

Población

Jóvenes (12-29 años) - Cualquiera (de 12 a 17 anys)

Persona de contacto

Àrea de joventut (938439000) (lldv.joventut@lissadevall.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ajuntament de Lliçà de Vall

Fecha de última actualización de la actividad

19/02/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Passeig Església 1 08185 Lliçà de Vall Barcelona Cataluña España



Fecha de la Actividad

Página web del proyecto

<https://www.llissadevall.cat/actualitat/cursos-i-tallers>

Imagen de la Actividad



CURS

JO

(DE 12 A

