

Curs d'escalada per a joves (12 a 17 anys)

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Actividad física.

Descripción

Curs d'escalada per a joves (12 a 17 anys)

Activitat: Escalada

Edat: 12 a 17 anys

Preu: 30 € per trimestre

Àrea: Esports

Descripció:

Curs d'escalada adreçat exclusivament a joves de 12 a 17 anys, pensat per iniciar-se o millorar les habilitats en l'escalada indoor en un entorn segur i controlat. A través de sessions pràctiques i dinàmiques, els participants aprendran les bases de l'escalada esportiva, treballant la coordinació, la força, l'equilibri i la confiança, sempre sota la supervisió de monitors qualificats.

Continguts del curs:

Ús i coneixement del material d'escalada

Tècniques bàsiques de progressió al rocòdrom

Nusos i sistemes d'assegurament

Normes de seguretat

Jocs i exercicis adaptats a l'edat

Lloc: Pavelló Municipal

Adreça: Carrer Garrotxa, 3

08185 – Lliçà de Vall

Dia: Dilluns

Horari: De 18.00 h a 19.15 h

Población

Jóvenes (12-29 años) - Cualquiera (de 12 a 17 anys)

Persona de contacto

Àrea de Joventut (938439000) (lldv.joventut@lissadevall.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ajuntament de Lliçà de Vall

Fecha de última actualización de la actividad

19/02/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Calle Garrotxe 3 08185 Lliçà de Vall Barcelona Cataluña España



Fecha de la Actividad

Página web del proyecto

<https://www.llissadevall.cat/actualitat/cursos-i-tallers>

Imagen de la Actividad



CURS D'INFORMÀTICA

A JO

(DE 12 A 14 ANS)

