

Asesoría de bienestar emocional para jóvenes

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Juventud, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Programas de asesoramiento en bienestar emocional individualizado y gratuito que atiendan semanalmente a la población joven en la Comarca de Ribagorza. El asesoramiento se realiza por Psicóloga en posesión del Máster Universitario en Psicología General Sanitaria y dada de alta en un Colegio Oficial de Psicólogos/as.

Temas a abordar en sesiones:

- Estrés, ansiedad y manejo de emociones
- Soledad y sentimientos negativos
- Adaptación a nuevas situaciones
- Problemas de relación y habilidades sociales

Para contactar llamar al 974541186, escribir al ssbgraus@cribagorza.org o enviar WhatsApp al 638295834.

Población

Jóvenes (12-29 años) - Cualquiera (Jóvenes de entre 14 y 30 años)

Persona de contacto

Susana Vigo Hurtado (974541186) (coordinacionssb@cribagorza.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

COMARCA DE RIBAGORZA

Fecha de última actualización de la actividad

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Plaza Mayor 17 22430 Graus Consulta privada Graus Huesca Aragón España

Calle Señores de Entenza 1-5 22580 Benabarre Servicio Social Benabarre Huesca Aragón España

Plaza Constitución 0 22466 Castejón de Sos IES Castejón Castejón de Sos Huesca Aragón España

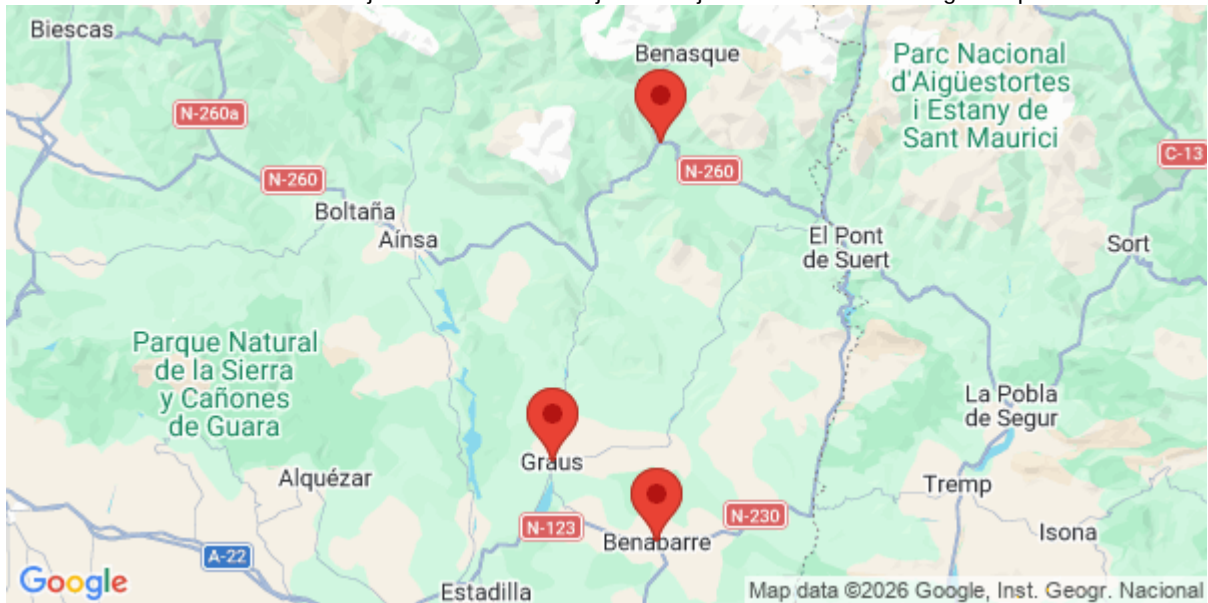


Imagen de la Actividad

ASESORÍA DE

BIENESTAR EMOCIONAL

PARA

JÓVENES

Atención personalizada para jóvenes entre 12 y 18 años
Para abordar temas como:

- Estrés, ansiedad y manejo de emociones
- Soledad y sentimientos negativos
- Adaptación a nuevas situaciones
- Problemas de relación y habilidades sociales

