

Cicle de xerrades sobre maternitat

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Salud mental/Bienestar emocional, Salud sexual y reproductiva.

Descripción

Oferim un cicle de xerrades adreçades a dones embarassades i famílies, pensat per

Divendres 30 de gener: Preparar-se per al part, no només saber respirar

Una xerrada per ampliar la mirada sobre la preparació al part, parlant de confiança,

Divendres 27 de febrer: Com sobreviure a les primeres setmanes postpart sense perdre't a tu mateixa

Un espai per parlar del postpart real, les primeres setmanes, els canvis, les necessitats i

Divendres 20 de març: Primers dies de lactància: l'essencial.

Lloc: Centre Cívic i Comunitari de L'Hospitalet de Llobregat – La Florida
A càrrec d'un Mar de Mares

Población

Personas entre 30 y 64 años - Mujeres (dones embarassades, en postpart i famílies)

Persona de contacto

Cristina López Odina (684171887) (unmardemares@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Generalitat de Catalunya

Fecha de última actualización de la actividad

29/01/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Avenida Masnou 50 08905 Hospitalet de Llobregat, L' Barcelona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 30/01/2026 a 30/01/2026

De 27/02/2026 a 27/02/2026

De 20/03/2026 a 20/03/2026

Página web del proyecto

<https://talonarium.com/es/ev/ougiiosHggouq>

Imagen de la Actividad

CICLE DE XERXES SOBRE MATER

Divendres 30 de gener:
Preparar-se per al part, no
només saber respirar

D'11:30
a
13H

Divendres 27 de febrer:
Com sobreviure a les primeres
setmanes sense perdre't a tu mateixa

Divendres 20 de març:
Primers dies de lactància: l'essencial



