

## Entrenamiento y apoyo a la memoria-Tardienta

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

### Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Cultura, ocio y naturaleza.

### Descripción

Actividad gratuita

Impartida por el Centro de Educación de Personas Adultas Monegros, dirigida a fortalecer las capacidades cognitivas de la población, especialmente aquellas relacionadas con la memoria, la atención y el razonamiento. A través de ejercicios prácticos y dinámicas adaptadas, se busca mantener y potenciar el rendimiento cognitivo, favoreciendo la autonomía y el bienestar en la vida diaria. Este activo en salud se desarrollará durante el curso escolar 2025-2026, desde 15/09/2025 hasta el 19/06/2026

### Población

Población General - Cualquiera ()

### Persona de contacto

Eva Latre (974-571116) (cpepamonegros@gmail.com)

### Entidad participante/colaboradora/promotora

Centro de Educación de Personas Adultas Monegros

### Fecha de última actualización de la actividad

12/12/2025

### Situación actual de la actividad

Activa

### Gratuita

Sí

### Localización

Avenida . . . Tardienta . Tardienta Huesca Aragón España



## Fecha de la Actividad

De 15/09/2025 a 19/06/2026