

MSC Marxa Nòrdica Terapeùtica

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Activitat segura i saludable, adreçada a persones amb:

Ø Limfedema post quirúrgic per càncer de mama

Ø Seqüeles derivades de diagnòstic de càncer

Ø Fibromiàlgia/Osteopenia /Osteoporosi/Artrosi

Ø Ansietat/Depressió

Què oferim?

ü Grup adaptat a la teva situació física i emocional

ü Instructors especialitzats

ü Aprox.5km de marxa en entorn natural i amb bon ambient

Quan? Cada dijous de 16:30 a 18:30h.

Inici gener 2026

On? Passatge Horta s/n, Caseta d'informació parc Collserola

Inscripcions (places limitades): nom, cognoms, tel, email, dni, adreça

E-mail (manualidadesmsc@gmail.com)

Whatsapp 609.374.108

Instagram [msc_cerdanyola](#)

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Inici previst gener26)

Persona de contacto

Ana Suárez (609374108) (manualidadesmsc@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

MSC Manualitats Solidàries Cerdanyola

Fecha de última actualización de la actividad

09/12/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Passeig Horta s/n 08290 Cerdanyola del Vallès Barcelona Cataluña España

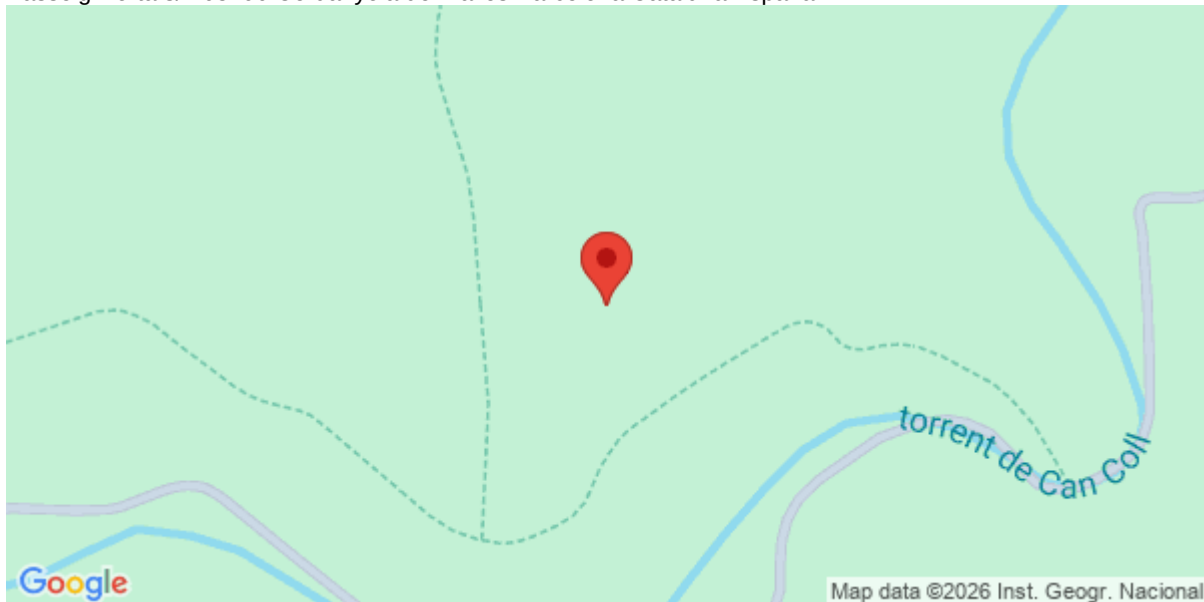


Imagen de la Actividad

