

# PASEOS SALUDABLES

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

---

## Descripción

Paseo saludable por Gallur de una hora de duración, nos distribuimos en 5 minutos de calentamiento, 50 minutos de paseos, 5 minutos de estiramiento. Todos los miércoles de 9 a 10 horas, del 1 de octubre a 31 de mayo (con festivos marcados como calendario escolar)

---

## Población

Mayores de 65 años - Mujeres ()

---

## Persona de contacto

Victor Aured (976612312) (deportes@rialebro.net)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Comarca Ribera Alta del Ebro

---

## Fecha de última actualización de la actividad

04/12/2025

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Avenida los pirineos 7 50650 Gallur Zaragoza Aragón España



## Página web del proyecto

<http://www.rialebro.net>

<http://@deportesrialebro>

## Imagen de la Actividad

# **Paseo Salud**

***"Vida"***

**Alagón: Jueves 9:15/10:15 (PI La**

**Alcala: Martes 10:45/11:45 (Pu**

**Bárboles: Jueves 9:15/10:15 (PI A**

**Boquiñeni: <sup>3 de 4</sup>Viernes 9:15/10:15(PI**

