

Dones en Moviment

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

És un taller per prendre consciència corporal i expressar-ho a través de dinàmiques de moviment i atenció com la dansa, el joc, els estiraments, la respiració i diferents pràctiques creatives.

Un espai on es poden compartir experiències amb altres dones, riure i passar una bona estona. Un espai de cures i seguretat només per a les dones on connectar amb el cos, les emocions i parts espontànies i creatives.

Tots els dimecres de 17h a 19h.

Población

Población General - Mujeres ()

Persona de contacto

Glòria Pujadas Moreno (686 428 071 (horari de mati 8 a 15.30h)) (pujadasmg@canovelles.cat)

Fecha de última actualización de la actividad

25/11/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

NS/NC

Localización

Calle Molí de la Sal 24/26 08420 segona planta Biblioteca Frederica Montseny Canovelles Barcelona Catalunya España



Página web del proyecto

<http://www.canovelles.cat>

Imagen de la Actividad

DONES EN

1 D'OCTUBRE DE 2024

**TOTS ELS
DIMECRES DE 17 A 19 H**

ESPAI DONA

BIBLIOTECA FREDERICA MONTSENY

INSCRIPCIONS:

PER WHATSAPP AL TELÈFON

686 428 071

