

Ment Activa

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas, Participación.

Descripción

L'activitat Ment Activa forma part del Programa d'activitats esportives i de lleure per a la gent gran de l'Ajuntament de l'Ametlla en conveni amb l'Associació Voleibol l'Ametlla. Amb calendari de finals de setembre a finals de juny. Es porta a terme al Casal de la Gent Gran. Actualment hi ha dos grups: dimarts de 18-19.15h i dimecres de 18-19.15h. Cost: 40 euros anuals.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Dolors Garí (93 843 2501) (garivd@ametlla.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ajuntament de l'Ametlla del vallès/Associació Voleibol Ametlla

Fecha de última actualización de la actividad

24/11/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Avenida Torregassa 35 08480 Casal Gent Gran Ametlla del Vallès, L' Barcelona Catalunya España



Página web del proyecto

<http://Espanya>

Imagen de la Actividad



