

# Cruz Roja: Promoción del envejecimiento saludable-Salud Constante

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas, Actividad física.

## Descripción

|                                                |             |
|------------------------------------------------|-------------|
| Paseos saludables                              |             |
| Gimnasia                                       | Relajación  |
| Talleres de hábitos saludables                 |             |
| Acompañamiento a visitas médicas personalizado | Seguimiento |
|                                                | Pastilleros |

## Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

## Persona de contacto

AMELIA TAFALLA NEREA GRACIA SANZ (TERUEL) (978832700) (amtale@cruzroja.es)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

CRUZ ROJA BAJO ARAGON

## Fecha de última actualización de la actividad

19/09/2025

## Situación actual de la actividad

Activa

## Gratuita

Sí

## Localización

Calle RONDA BELCHITE 29 44600 ALCANIZ Alcañiz Teruel Aragón España

