

Tallers JUBILUS pel Manteniment de la Memòria

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Activitat grupal de caràcter preventiu, socialitzador i distès.. Adreçada a: persones sense patologies associades que volen exercitar-la i/o tenen curiositat per conèixer el seu funcionament; persones amb lleus alteracions vinculables a processos d'envelliment normal (AMAE).

Dirigida per un equip de psicòlegs. Té una durada mínima d'una hora setmanal. A les sessions s'entrenen habilitats cognitives específiques com l'atenció, la concentració, l'orientació, el càlcul i el llenguatge. Combinem exercicis individuals amb dinàmiques grupals.

Dilluns de 15:30 a 16:30 a el Casal de la gent gran de Porqueres (Carrer Pere Calders 10) . De Setembre a Juny.

Cal inscripció prèvia. Mitjans: trucant a l'Ajuntament del municipi 972 57 01 02 a JUBILUS al 972 21 77 - 628 74 77 91 o enviant un correu a info@jubilus.cat

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

JUBILUS (972 21 77 - 628 74 77 91) (info@jubilus.cat)

Fecha de última actualización de la actividad

22/08/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Pere Calders 10 17846 Porqueres Girona Cataluña España

