

"Explorando el Prado del Navazo"

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Este verano 2025, el Centro de Interpretación de Dornaque nos invita a recorrer uno de los espacios más característicos del Paisaje Protegido de los Pinares de Rodeno: el entorno del Prado del Navazo. A través de una ruta guiada por un educador ambiental, iremos descubriendo la fusión entre naturaleza y patrimonio cultural que alberga este Espacio Natural Protegido. Arte Rupestre, flora, geología, usos tradicionales y fauna son algunos de los elementos que iremos encontrando por el camino. Actividad apta para público familiar.

Tras la introducción, se realizará una ruta interpretada por el Sendero adaptado SL-TE 20, recorriendo una distancia de 2,5 km y 50 m de desnivel.

Punto de encuentro: aparcamiento del Navazo aledaño al Centro de Interpretación de Dornaque.

Horario de la actividad: 10 - 14h. Recomendable estar 10 minutos antes del comienzo de la actividad.

Recursos materiales necesarios:

- Calzado cómodo cerrado y que sujete bien el tobillo.
- Mochila y botella de agua.
- Gorra o sombrero
- Crema solar

Forma de inscripción:

Para participar en alguna de estas actividades, su personal sanitario de referencia debe inscribirle y entregarle un justificante ya que esta actividad entra dentro de la recomendación formal de activos para la salud. Dicho justificante deberá aportarlo el día de la actividad a los responsables de la misma.

Población

Población General - Cualquiera (Actividad apta para todos los públicos. Recomendable para niños mayores de 6 años)

Persona de contacto

Entidad participante/colaboradora/promotora

Sarga

Fecha de última actualización de la actividad

10/07/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Lugar Casa Forestal de Dornaque s/n 44121 Dornaque Centro de Interpretación de Dornaque Albarracín Teruel Aragón España



Fecha de la Actividad

De 17/07/2025 a 17/07/2025

De 21/08/2025 a 21/08/2025

Imagen de la Actividad

A stylized green plant graphic with a central stem and several leaves, positioned behind the text.

NS

NATURAL Y SALUD

