Servicio de Ejercicio físico oncológico

Red adscrita Euskadi Aktiboa

Temas

Mujeres, Hombres, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas, Actividad física.

Descripción

Talleres informativos (para personas afectadas por la enfermedad y familiares).

Valoraciones individuales e intervención grupal que alterna ejercicios de fuerza – máquinas – espacios abiertos) .

Dirigido a personas afectadas por la enfermedad para la adherencia al ejercicio físico creando unos hábitos saludables, como parte de un estilo de vida activo que contribuya a prevenir o revertir comportamientos sedentarios en personas afectadas por cáncer.

Se impulsan grupos de seguimiento de ejercicio adaptado (Importancia de implantar el hábito).

Todos nuestros servicios son GRATUITOS.

Población

Población General - Cualquiera (Bilbao)

Persona de contacto

Izaskun Barbero (900100036) (izaskun.barbero@contraelcancer.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

ASOCIACIÓN CONTRA EL CÁNCER EN BIZKAIA

Fecha de última actualización de la actividad

28/07/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Avenida Indautxu 11-12 48011 Bilbao Bilbao Bizkaia Euskadi España



Página web del proyecto

https://www.contraelcancer.es/es/sobre-nosotros/donde-estamos/sede-bizkaia
http://@contraelcancer.bizkaia

Imagen de la Actividad

