

# Servicio de Ejercicio físico oncológico

Red adscrita  Euskadi Aktiboa 

## Temas

Enfermedades crónicas, Actividad física.

## Descripción

Talleres informativos (para personas afectadas por la enfermedad y familiares).

Valoraciones individuales e intervención grupal que alterna ejercicios de fuerza – máquinas – espacios abiertos) .

Dirigido a personas afectadas por la enfermedad para la adherencia al ejercicio físico creando unos hábitos saludables, como parte de un estilo de vida activo que contribuya a prevenir o revertir comportamientos sedentarios en personas afectadas por cáncer.

Se impulsan grupos de seguimiento de ejercicio adaptado (Importancia de implantar el hábito).

Todos nuestros servicios son GRATUITOS.

## Población

Población General - Cualquiera (Bilbao)

## Persona de contacto

Izaskun Barbero (900100036) (izaskun.barbero@contraelcancer.es)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

ASOCIACIÓN CONTRA EL CÁNCER EN BIZKAIA

## Fecha de última actualización de la actividad

01/08/2025

## Situación actual de la actividad

Activa

## Gratis

Sí

## Localización

Avenida Licenciado Poza 14 48011 Bilbao Bilbao Bizkaia Euskadi España



## Página web del proyecto

<https://www.contraelcancer.es/es/sobre-nosotros/donde-estamos/sede-bizkaia>  
<http://@contraelcancer.bizkaia>

## Imagen de la Actividad

