

Red adscrita  **CAT**

Temas

Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Les sessions de ioga tenen un nivell bàsic i són molt recomanables per a trobar un bon equilibri entre exercitar cos i calmar la ment.

El preu és de 28€ al mes i les sessions es realitzen els dilluns de 2/4 de 7 a 2/4 de 8. La primera sessió de prova és gratuïta

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Montse Cantí, Àngela Laso (665768822) (montsecanti1313@gmail.com)

Fecha de última actualización de la actividad

24/04/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Avenida Ronda 2 08737 Torrelles de Foix Casal d'avis Torrelles de Foix Barcelona Catalunya España

