

Taller de Defensa personal per a dones

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Tots els dilluns de la segona setmana de mes de 17 a 18h.

Te un cost de 2 euros per les persones que no són sòcies de l' Associació SMC porta Oberta.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Mujeres (default)

Persona de contacto

Patricia Prieto López (648039577) (portaoberta@yahoo.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Associació SMC Porta Oberta

Fecha de última actualización de la actividad

22/04/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Calle Abat Llor 15 baixos 43800 default Valls Tarragona Catalunya España



Página web del proyecto

<https://www.portaobertasalutmental.org>

<https://www.facebook.com/associacio.portaobertasm/>

Imagen de la Actividad

**TOTS ELS DILLUNS DE LA 20
DE MES**



17-18H

TALLER DE DEFENSA PERSONAL

PLACES LIMITADES!

**INFO I RESERVES A:
977609675 / 640911750**



**SI NO ETS SOCI
APORTACIÓ DE 2€**



PER A DO



