

Integració Corporal

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas, Actividad física.

Descripción

Dijous, de 16:30 a 18:00 hores.

35 euros/mes; 30 euros/mes per a persones sòcies de l'ACAF (Associació Catalana d'Afectades per Fibromiàlgia).

Les sessions busquen equilibrar l'estat del sistema nerviós autònom i integren moviment suau i consciència corporal amb massatges i auto-massatges, exercicis de memòria i concentració des del cos, conversa i petits moments de joc i dansa, sempre cuidant els estats de fatiga.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (malaltia crònica)

Persona de contacto

Montse Morilla (616679915) (montse.morilla@gmail.com)

Fecha de última actualización de la actividad

22/04/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Avenida Montserrat 29 08773 Mediona la29mediona Mediona Barcelona Catalunya España



Página web del proyecto

<https://la29mediona.com/què-oferim/integració-corporal/>