

Gym Berdea Mendaro

Red adscrita  Euskadi Aktiboa 

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Jarduera otsailetik azarora bitartean egiten da, astearte arratsaldeetan, 16:15etik 19:00etara, berdegune publikoetan.

Helburu
komun bat partekatzen dugu, aldi berean pizgarri gisa funtzionatzen duena: gure herria/hiria edertzea eta naturatik hurbil dagoen diseinua eta kudeaketa ikastea.

Hortik abiatuta, gure osasuna sustatzen dugu, eta harreman berri eta positiboak ezartzen ditugu pertsona anitzekin eta antzekoekin.

Bat egin gurekin.

La actividad se realiza de febrero a noviembre, los martes, a la tarde, de 16:15 a 19:00 horas en espacios verdes públicos.

Compartimos un objetivo común que funciona a su vez como revulsivo: embellecer nuestro pueblo/ciudad y aprender un diseño y una gestión cercanas a la naturaleza.

A partir de ello, fomentamos nuestra salud y establecemos nuevas y positivas relaciones con personas diversas y afines.

Únete a nosotr@s.

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Keko Alonso (Besaia) (699739851) (kekous@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Mendaroko Udala, Eusko Jaurlaritzza, Besaia

Fecha de última actualización de la actividad

27/03/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Avenida Herriko enparantza 1 20850 Mendaro Gipuzkoa Euskadi España



Página web del proyecto

<http://besaia.com/gym-berdea>

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100063624422239>

Imagen de la Actividad



Beig Ber

