Gym Berdea Mendaro

Red adscrita Euskadi Aktiboa

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Jarduera otsailetik azarora bitartean egiten da, astearte arratsaldeetan, 16:15etik 19:00etara, berdegune publikoetan.

Helburu
komun bat partekatzen dugu, aldi berean pizgarri gisa funtzionatzen
duena: gure herria/hiria edertzea eta naturatik hurbil dagoen diseinua
eta kudeaketa ikastea.

Hortik abiatuta, gure osasuna sustatzen
dugu, eta harreman berri eta positiboak ezartzen ditugu pertsona
anitzekin eta antzekoekin.

Bat egin gurekin.

La actividad se realiza de febrero a noviembre, los martes, a la tarde, de 16:15 a 19:00 horas en espacios verdes públicos.

Compartimos un objetivo común que funciona a su vez como revulsivo: embellecer nuestro pueblo/ciudad y aprender un diseño y una gestión cercanas a la naturaleza.

A partir de ello, fomentamos nuestra salud y establecemos nuevas y positivas relaciones con personas diversas y afines.

Únete a nosotr@s.

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Keko Alonso (Besaia) (699739851) (kekous@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Mendaroko Udala, Eusko Jaurlaritza, Besaia

Fecha de última actualización de la actividad

27/03/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Avenida Herriko enparantza 1 20850 Mendaro Gipuzkoa Euskadi España



Página web del proyecto

http://besaia.com/gym-berdea
https://www.facebook.com/profile.php?id=100063624422239

Imagen de la Actividad

