LegazTipi Tapa

Red adscrita Euskadi Aktiboa

Temas

Juventud, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Ikasturtean zehar ostegunero egiten den ekintza da. Ostegun goizean goizeko 10:30tatik 12:00tara geratzen dira Euskal Herriko
Plazan eta bertatik abiatuta ibilbide osasuntsuak egiten dira herrian zehar eguraldi ona egiten duenean eta euria egiten duenean berriz, herriko frontoian ariketa fisikoak egiten dira.
Bizitza osasuntsua sustatzeaz gain; bakardaderiari aurre egiteko ekintza da eta belaunaldi ezberdinak batzen dituena.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Denentzako)

Persona de contacto

Nerea Arregi (943737030) (narregi@legazpi.eus)

Fecha de última actualización de la actividad

24/04/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Plaza Euskal Herria plaza 1 20230 Legazpi Euskal herria plaza Legazpi Gipuzkoa Euskadi España

