

Taller la millora de l'insomni i de la qualitat del son

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Dia: 17 de Febrer

Hora: 18 h

Lloc: Centre Cívic 'Escoles Velles'

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Ajuntament de Bellver de Cerdanya (973510016) (oficines@bellver.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Àrea Bàsica de Salut de Cerdanya (Fundació Hospital de Puigcerdà)

Fecha de última actualización de la actividad

29/01/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Escoles 6 25720 Bellver de Cerdanya Lleida Cataluña España



Página web del proyecto

<http://www.bellver.org/actualitat/agenda>

Imagen de la Actividad



XERRADES DE SALUT BELLVER

21/10

Rentar-nos les dents

Dirigit a infants i joves taller

Carme Guirao, higienista bucodental

18/11

Dolor crònic

xerrada

Víctor Roman, Jana Sapé, fisioterapeutes

20/01

Alimentació sostenible

xerrada

Núria Aragüés, nutricionista

17/02

La millora de l'insomni i de la qualitat del son

taller

Lídia Nosas, RBEC

17/03

Document de Voluntats Anticipades i Eutanàsia

xerrada

Montse Bonet, treballadora social

19/05

App La Meva Salut

xerrada

Tània Luque, responsable UAC

Curs 2024/2025
Lloc: Centre Cívic
Hora: 18h

Col·labora:



Ajuntament de
Bellver de Cerdanya

Organitza:



FUNDACIÓ HOSPITAL
DE PUIGCERDÀ