

# Caminantes

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

---

## Descripción

Esta actividad se realiza en dos aulas adscritas:

Cantavieja los lunes por la mañana de 10 a 12

Villarluengo los jueves por la tarde de 15 a 17

La finalidad es la salida en grupo haciendo ejercicio caminando, pero no solo con la finalidad del ejercicio físico del caminar, sino con la componente psicológica del contacto de la mente con la naturaleza, las relaciones interpersonales generadas durante los trayectos y el conocimiento del entorno: histórico, natural, etc

---

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (personas aficionadas a la actividad física de caminar)

---

## Persona de contacto

Raul Sirvent Prades (964443410) (cpeaiglesuela@educa.aragon.es)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

CPEPA HERMANAS CATALAN DE OCON

---

## Fecha de última actualización de la actividad

23/01/2025

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Plaza iglesia 1 44559 Villarluengo Teruel Aragón España

Calle La Feria 3 44140 Cantavieja Casa del Médico, al lado del Centro de Salud Cantavieja Teruel Aragón España



## Imagen de la Actividad



