

Temas

Personas mayores, Actividad física.

Descripción

Inscripciones: GRATUITAS

- Personas mayores o igual a 60 años o personas con movilidad reducida. Clases dirigidas de aquagym, aquapilates, aquadance y gimnasia en el agua, adecuada en volumen e intensidad a las personas que se animen a participar.
- En piscina traer chanclas, bañador, gorro y toalla para cambiarse y un botellín de agua
- Grupos de unos 15 participantes máximo.
- **Los que nos pueda mandar el Salud irán con receta médica y se llevará un seguimiento**

Días de actividades: sábados año 2025

- 5 y 12 de abril , piscinas climatizadas
- 17 y 31 de mayo , piscinas climatizadas
- 21 y 28 de junio, piscinas climatizada

Inscripciones en:

Polideportivo "Sergio Ibáñez" Piscina Climatizada

Plaza Joaquín Barceló s/n tef. 976612585

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (mayores de 60 años)

Persona de contacto

jesus garcia andaluz (976612585) (smdalagon@hotmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

ayuntamiento de Alagón

Fecha de última actualización de la actividad

25/03/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Plaza plaza joaquin barcelo s/n s/n 50630 alagon Alagón Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

<http://www.alagon.es>

Imagen de la Actividad

