Spinning o ciclo indoor

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Actividad física.

Descripción

El spinning es una forma de ejercicio cardiovascular de alta intensidad que puede ayudar a quemar calorías de manera efectiva

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Rosa y Rosana (667640430) (gymillueca@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ayuntamiento de Illueca

Fecha de última actualización de la actividad

10/12/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Avenida San Babil 1b 50250 Illueca Illueca Zaragoza Aragón España

Página web del proyecto

http://Gimnasio Municipal de Illueca