Taller de Suelo Pélvico

Red adscrita red PACAP

Image not found or type unknown

Temas

Mujeres, Escuela de salud, Salud sexual y reproductiva.

Descripción

Taller de suelo pélvico para tratar y paliar problemas de incontinencia.

Se realiza una vez al mes en horario de mañana(10ha12h) y tarde(16h30a 18h30)

A excepción de julio ,agosto y fechas claves de navidades y semana santa.

Se realiza inicialmente un power point para centrar eltema y una segunda parte práctica donde se enseñan y se realizan ejercicios de kegel y complementos para reforzar estos ejercicios y su adherencia.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Mujeres (vitoria)

Persona de contacto

Arantza Ahedo Vaquero (605705626) (arantzaahedo@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Centro de salud Olaguibel

Fecha de última actualización de la actividad

05/11/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle olaguibel 31 01008 vitoria Vitoria-Gasteiz Araba/Álava Euskadi España

Calle olaguibel 31 01004 Vitoria-Gasteiz Araba/Álava Euskadi España

