Grupo de Autoayuda Taller de Trabajo social emocional

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Horario: Miércoles de 11 a 13h. de octubre a mayo en el Centro de Salud San José Norte y Centro. consulta 41 situado en c/ SAntuario de Cabañas, 13 de Zaragoza. Cupo de participantes: 9 máximo. Contacto 976594899 (Trabajador social).

Soporte emocional, Disponibilidad con la familia. Información gradual. Voluntariedad y madurez personal. Facilitación de escucha activa. Asunción de emociones primarias para socializar.

En el taller se trabaja: Comunicación, ansiedad, dudas familiares, apoyos, autonomía, voluntad y ecología emocional.

Objetivos: Apoyar y formar en ecología emocional a los asistentes.

Población

Población General - Cualquiera (Personas con problemas de socializar y gestionar sus emociones)

Persona de contacto

Juan Antonio Anadón Moreno (976594899) (jaanadon@salud.aragon.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Centro de Salud

Fecha de última actualización de la actividad

22/10/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Santuario de Cabañas 16 50013 Zaragoza CS San José Norte/Centro Zaragoza Zaragoza Aragón España