Con el baile y el baloncesto tenemos un patio en movimiento - CEIP Judimendi

Red adscrita Euskadi Aktiboa

Temas

Infancia, Actividad física.

Descripción

En el CEIP Judimendi contamos con alumnado muy diverso (género, nivel socioeconómico, diversidad funcional). La dinamización del patio a la hora del recreo tiene como
principal punto de partida esta diversidad. Es por ello, que se pretende lograr que toda esta diversidad sea incluida en los juegos y actividades físicas que se llevan a cabo en el patio escolar.

Algunas de las causas del sedentarismo en nuestro alumnado podrían ser las siguientes:

Nuestra escuela responde a una tipología de alumnado con escasas posibilidades de ocio fuera de la escuela.

Muchas de las personas que pasan a formar parte de nuestra comunidad provienen de países con poco hábito para la actividad física.

La oferta para “extraescolares” de Judimendi Eskola es muy escasa, debido, sobre todo, a razones económicas.

Falta motivación e implicación de las familias para poder realizar actividades de deporte extraescolar, sobre todo los fines de semana.

Muchos alumnos y alumnas de Judimendi Eskola desarrollan gran parte de su tiempo libre ante una pantalla.

Contamos con un patio que ha sido remodelado, pero que precisa de un plan de dinamización para seguir promoviendo la actividad física de manera más adecuada.

LOS OBJETIVOS QUE PERSEGUIMOS

Conseguir que el alumnado se mueva más y
de manera más diversa en el patio. Fomentando el movimiento a través de bailes diversos y multiculturales.

Generar hábitos que
inviten al alumnado a practicar más actividad física.

Crear un patio
coeducativo, inclusivo y saludable.

Impulsar la
participación de las niñas en las dinámicas de juego y de danza que se generen en el patio.

Con estos objetivos pretendemos:

1) Aumentar las oportunidades de juego, actividad física y convivencia de todo el alumnado.

2) Promover de forma específica la práctica de actividad física en niñas, dado las mayores ratios de inactividad de este colectivo.

3) Favorecer el movimiento y juego activo entre el alumnado del tercer ciclo con el objetivo de evitar la tendencia al sedentarismo de esta franja de edad.

Para ello, vamos a
renovar la actual megafonía, para poner música en los patios a la hora y organizar bailes multiculturales, hemos notado que tanto niños como niñas participan en bailes en los recreos.

Vamos a crear un equipo
de baloncesto mixto e inclusivo, en el que participen alumnos de tercer ciclo. Para aumentar la motivación y generar espíritu de equipo vamos a comprar equipaciones para todos los jugadores y jugadoras. Además, compraremos material deportivo para realizar juegos alternativos, que favorezcan la coeducación, la inclusión.

El baile es
especialmente importante para favorecer la integración de todos los alumnos, para sentirse parte del grupo siguiendo cada uno las coreografías en medida de sus posibilidades.

Los deportes
alternativos que hemos propuesto tienen una gran capacidad de adaptación a las características personales de cada uno de estos alumnos. Como los bolos finlandeses que conjugan la precisión con el cálculo matemático.

El equipo de baloncesto
que pretendemos impulsar se basa en la inclusión, y se favorecerá la participación de alumnado con diversidad funcional.

Población

Población Infantil (0-11 años) - Cualquiera (Alumnado del centro)

Persona de contacto

Karyna Villalobos Reyes (945187077) (ampa.judimendi.eskola@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

AMPA "EL POLVORÍN"

Fecha de última actualización de la actividad

17/12/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Avenida Judimendi 15 B 01003 Vitoria Gasteiz Vitoria-Gasteiz Araba/Álava Euskadi España



Imagen de la Actividad





