Servicio de nutrición

Red adscrita Euskadi Aktiboa

Temas

Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas, Alimentación saludable.

Descripción

La relación entre nutrición y cáncer es doble: por un lado, una alimentación inadecuada puede aumentar la incidencia de determinados cánceres (aproximadamente el 30-40% de los cánceres en hombres tiene relación con la alimentación, y hasta el 60% en el caso de las mujeres) y, por otro lado, el propio cáncer y sus tratamientos pueden inducir la aparición de malnutrición, que aparece hasta en el 40-80% de los/as pacientes neoplásicos en el curso de la enfermedad.

objetivo general dotar de una ayuda profesional en Nutrición a los/as pacientes oncológicos/as y sus familiares para facilitar y mejorar sus dificultades en la experiencia con la enfermedad del cáncer, consiguiendo un buen estado nutricional del/de la paciente.

Y como objetivos específicos:

- Mejorar la calidad de vida y la sintomatología de los/as pacientes oncológicos/as.
- Mejorar la calidad de vida de los/as cuidadores/as, prestándoles las herramientas precisas para cubrir mejor las necesidades de los/as pacientes a su cargo.
- Mejorar o mantener estado nutricional.
- Mejorar los hábitos alimentarios y estilo de vida saludables.
- Dar información rigurosa sobre alimentación y cáncer.
- Prestar atención a la falta de apetito.
- Regular las alteraciones intestinales.
- Aliviar episodios de afectación de cavidad oral y mucosas.
- Prevenir patologías asociadas a una mala alimentación.

La atención en el servicio de Nutrición de la Asociación consiste en un servicio especializado de atención a personas afectadas por cáncer (enfermos y familiares/cuidadores) destinado al asesoramiento, la evaluación e intervención nutricional ante situaciones relacionadas con la enfermedad oncológica o derivadas de los efectos secundarios de sus tratamientos.

Todas las intervenciones realizadas en el marco de la Nutrición en la Asociación se harán únicamente con la intención de paliar o mejorar una situación derivada de enfermedad oncológica,

Se realizan sesiones individuales de orientación y talleres grupales monográficos.

Todos nuestros servicios/programas son GRATUITOS.

La persona interesada puede dirigirse al teléfono gratuito 900 100 036 que funciona las 24 horas del día y los 365 días del año.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Bilbao)

Persona de contacto

Izaskun Barbero (900 100 036) (izaskun.barbero@contraelcancer.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

ASOCIACIÓN CONTRA EL CÁNCER EN BIZKAIA

Fecha de última actualización de la actividad

28/07/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Indautxu 11-12 48011 Bilbao Bilbao Bizkaia Euskadi España



Página web del proyecto

https://www.contraelcancer.es/es/sobre-nosotros/donde-estamos/sede-bizkaia
http://@contraelcancer.bizkaia

Imagen de la Actividad

