Atención psicológica

Red adscrita Euskadi Aktiboa

Temas

Mujeres, Hombres, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas.

Descripción

El objetivo común del trabajo psicológico en cada una de las fases de la enfermedad oncológica es mantener o recuperar la calidad de vida del paciente y su entorno que está siendo afectada (a nivel físico, emocional y social), por la enfermedad y los tratamientos. Para ello, trabaja sobre las cogniciones, emociones, síntomas físicos y conductas, para mejorar la calidad de vida de las personas que padecen la enfermedad y sus familiares.

La atención psicológica individual de la Asociación es un servicio especializado de atención destinado al asesoramiento, la evaluación e intervención psicológica ante la presencia de problemáticas psicológicas relacionadas con la enfermedad oncológica

La intervención psicoterapéutica grupal consiste en un tipo de intervención psicológica en el que, mediante la creación de un espacio de interacción y colaboración, se busca alcanzar unos objetivos terapéuticos concretos. Se trata de una forma de promover cambios en las actitudes, conductas, emociones y hábitos a través del intercambio de experiencias, del autoconocimiento y el apoyo mutuo.

Desde la Asociación se ofertan las siguientes actividades:

- Orientación y atención individual y grupal a personas y familiares **en cualquier fase de la enfermedad.**
- Orientación y atención individual y grupal para familiares **en duelo.ç**Orientación y atención a **menores y jóvenes** durante el proceso de enfermedad de un familiar y/o en duelo.
- **Grupos psicosociales** para pacientes (dirigidos por psicólogo/a y trabajadora social).
- **Talleres psicoeducativos** sobre diversos temas de interés: ansiedad, mindfulness, sexualidad, etc

Todos nuestros servicios son GRATUITOS

Población

Población General - Cualquiera (Se atiende también a menores con padre o madre con cáncer o que han fallecido por cáncer)

Persona de contacto

Izaskun Barbero (900 100 036) (izaskun.barbero@contraelcancer.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

ASOCIACIÓN CONTRA EL CÁNCER EN BIZKAIA

Fecha de última actualización de la actividad

28/07/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Indautxu 11 - 12 48011 Bilbao Bilbao Bizkaia Euskadi España



Página web del proyecto

https://www.contraelcancer.es/es/sobre-nosotros/donde-estamos/sede-bizkaia
http://@contraelcancer.bizkaia

Imagen de la Actividad

