

Atención psicológica gratuita

Red adscrita  Euskadi Aktiboa 

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas.

Descripción

El cáncer genera un importante sufrimiento psicológico que alcanza niveles de malestar emocional clínico en casi la mitad de las personas que lo padecen y se acompaña de trastornos psicopatológicos en más del 30 % de los casos, lo que significa que estas personas precisan atención psicológica especializada con una prevalencia superior a la de la población general. Metaanálisis realizados sobre prevalencia de depresión, ansiedad y trastornos adaptativos en población oncológica adulta señalan un porcentaje que oscila entre el 30 % y el 40 %.

El cáncer y su tratamiento también genera distrés y afectaciones clínicamente significativas en el entorno familiar más cercano. Los familiares presentan niveles de distrés y síntomas de ansiedad y depresión, en ocasiones superiores a los observados en población general e incluso en los propios pacientes.

Los objetivos propios de atención psicooncológica son:

- Ayudar a los enfermos de cáncer y familiares en la resolución de problemas y en el afrontamiento de situaciones difíciles, facilitando la adaptación a las mismas y favoreciendo que la persona pueda mantener o recuperar la calidad de vida que pueda resultar alterada por la enfermedad y/o su tratamiento.
- Aliviar o resolver la problemática psicológica y/o las alteraciones cognitivas, conductuales y emocionales que pueden surgir a lo largo de todo el proceso de la enfermedad oncológica.

Por tanto, el objetivo común del trabajo psicológico en cada una de las fases de la enfermedad oncológica es mantener o recuperar la calidad de vida del paciente y su entorno que está siendo afectada (a nivel físico, emocional y social), por la enfermedad y los tratamientos. Para ello, trabaja sobre las cogniciones, emociones, síntomas físicos y conductas, para mejorar la calidad de vida de las personas que padecen la enfermedad y sus familiares.

El teléfono al que se tienen que dirigir para cualquier información es el 900 100 036 que funciona todos los días del año, 24 horas al día.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Se atiende también a menores cuyos padres están enfermos o han fallecido por cáncer)

Persona de contacto

Mercedes Barranco (900 100 036) (mertxe.barranco@contraelcancer.es)

Fecha de última actualización de la actividad

18/11/2024

Situación actual de la actividad

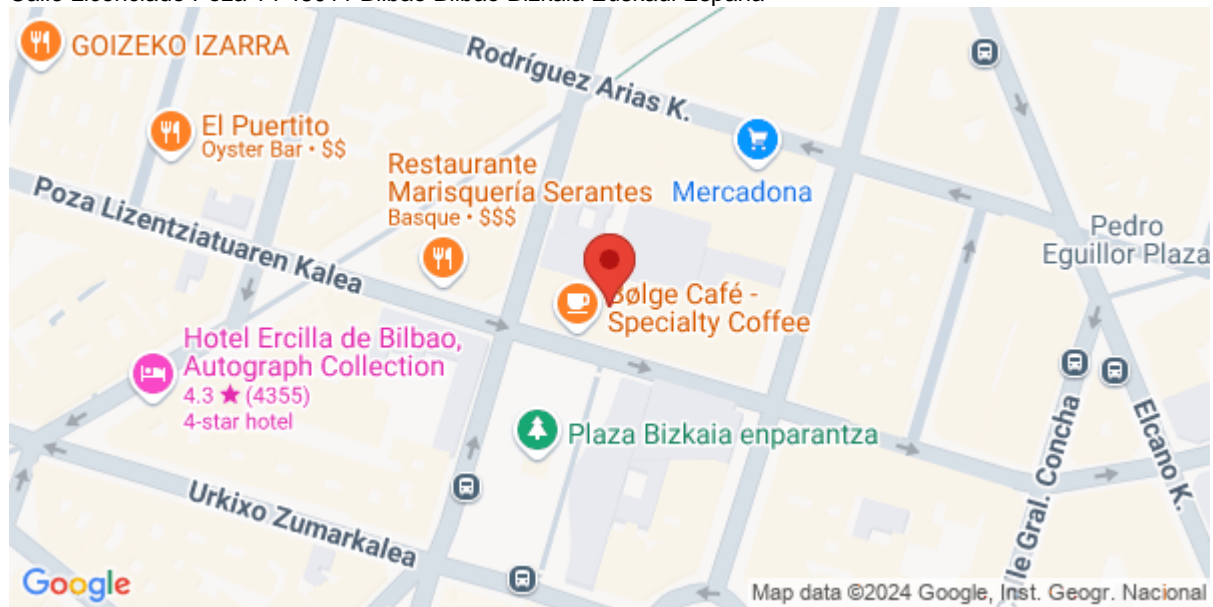
Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Licenciado Poza 14 48011 Bilbao Bilbao Bizkaia Euskadi España



Página web del proyecto

<http://@contraelcancer.bizkaia>