Museo del Bienestar

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Salud comunitaria, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

“Museo del Bienestar” es un programa del Servicio de Cultura del Ayuntamiento de Zaragoza que integra cuatro diversas actividades con el objeto de generar entre la población participante un encuentro con el arte y con el patrimonio histórico artístico de nuestra ciudad que les permita mejorar su bienestar físico, psicológico, emocional y relacional.

Este programa se desarrollará durante cuatro meses de acuerdo a la siguiente previsión temporal y durante los terceros miércoles o jueves de cada mes (consultar calendario), siempre a las 11 h:

Mes 1: Visita guiada al Museo Pablo Gargallo.

Mes 2: Taller actividad creativa / terapéutica.

Mes 3: Visita guiada a Exposición temporal en la ciudad.

Mes 4: Visita guiada al Museo de la Ruta de Ceasaraugusta.

El calendario 2024-2025 quedará fijado específicamente del siguiente modo:

GRUPO 1

Septiembre 2024: Visita guiada al Museo Pablo Gargallo. - Miércoles, 25 de septiembre (11 h.)

Octubre 2024: Taller actividad creativa / terapéutica. - Miércoles, 23 de octubre (11 h.)

Noviembre 2024: Visita guiada a Exposición temporal. - Miércoles, 20 de noviembre (11 h.)

Diciembre 2024: Visita guiada al Museo del Teatro de Caesaraugusta. - Miércoles, 18 de diciembre (11 h.)

GRUPO 2 (Fechas por determinar)

Enero 2025: Visita al Museo Pablo Gargallo.

Febrero 2025: Visita a los cuatro Museos de la Ruta de Caesaraugusta.

Marzo 2025: Visita a Exposición.

Abril 2025: Taller actividad creativa / terapéutica.

GRUPO 3 (Fechas por determinar)

Marzo 2025: Visita al Museo Pablo Gargallo. - Jueves, 13 de marzo

Abril 2025: Visita a los cuatro Museos de la Ruta de Caesaraugusta. - Jueves, 24 de abril

Mayo 2025: Visita a Exposición. - Jueves, 8 de mayo

Junio 2025: Taller actividad creativa / terapéutica. - Jueves, 5 de junio.

Durante los meses de julio y agosto no se realizarán actividades de este Programa.

GRUPO 4 (Fechas por determinar)

Septiembre 2025: Visita al Museo Pablo Gargallo. - Jueves, 11 de septiembre

Octubre 2025: Visita a los cuatro Museos de la Ruta de Caesaraugusta. - Jueves, 2 de octubre

Noviembre 2025: Visita a Exposición. - Jueves, 6 de noviembre

Diciembre 2025: Taller actividad creativa / terapéutica. - Jueves, 4 de diciembre

De acuerdo a este calendario tendremos tres grupos que disfrutarán anualmente del Programa “Museo del Bienestar”.

Número de participantes por visita: 15 personas máximo.

La participación en este programa se realiza tras la recomendación formal de este activo por parte de los equipos de los centros de salud de

Almozara, Fuentes Norte, Rebolería, San José Norte-Centro, San José Sur , Venecia, San Pablo, Torre Ramona, Valdespartera.

Las personas a las que se recomiende tendrán que ir con su volante de derivación al Museo Pablo Gargallo (Plaza San Felipe, 3) para inscribirse en este programa en las siguientes fechas:

17 de septiembre (de 12 a 14 h.) ó 20 de septiembre (de 10 a 12 h.)

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Mayores de 18 años)

Persona de contacto

Vicente Simón Espinosa - María José Pardo Sus - (976721450 // 976721457) (publicomuseos@zaragoza.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Sección Museos del Ayuntamiento de Zaragoza-Estrategia de Atención comunitaria en Atención Primaria (Departamento de Sanidad)

Fecha de última actualización de la actividad

24/07/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Plaza San Felipe 3 50003 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España

Imagen de la Actividad