Programa Zainduz- Servicio de apoyo a personas cuidadoras/Zainduz- Zaintzaileei laguntzeko zerbitzua

Red adscrita Euskadi Aktiboa

Temas

Personas cuidadoras.

Descripción

Programa de apoyo a familias cuidadoras de personas en situación de dependencia. Mejora la calidad de vida de las personas contribuyendo a la reducción del estrés, gracias al respiro que proporciona tiempo de autocuidado para las personas cuidadoras a través de talleres, cursos y atenciones individuales.

Mendekotasun-egoeran dauden pertsonak zaintzen dituzten familiei laguntzeko programa. Pertsonen bizi-kalitatea hobetzen du, estresa murrizten lagunduz, zaintzaileei autozainketa-denbora ematen dien atsedenari esker, tailer, ikastaro eta arreta indibidualen bidez.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Área de accion social Ayuntamiento Galdakao (9440105045) (ayuntamiento@galdakao.net)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ayuntamiento Galdakao/ Galdakaoko Udala

Fecha de última actualización de la actividad

21/05/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Doctor Pontzi Zabala 3 48960 Galdakao Galdakao Bizkaia Euskadi España



Página web del proyecto

https://www.galdakao.eus/inicio/26128