

# Programa Zainduz- Servicio de apoyo a personas cuidadoras/Zainduz- Zaintzaileei laguntzeko zerbitzua

Red adscrita  Euskadi Aktiboa 

## Temas

Personas cuidadoras.

## Descripción

Programa de apoyo a familias cuidadoras de personas en situación de dependencia. Mejora la calidad de vida de las personas contribuyendo a la reducción del estrés, gracias al respiro que proporciona tiempo de autocuidado para las personas cuidadoras a través de talleres, cursos y atenciones individuales.

Mendekotasun-egoeran dauden pertsonak zaintzen dituzten familiei laguntzeko programa. Pertsonen bizi-kalitatea hobetzen du, estresa murrizten lagunduz, zaintzaileei autozainketa-denbora ematen dien atsedenari esker, tailer, ikastaro eta arreta indibidualen bidez.

---

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Área de accion social Ayuntamiento Galdakao (9440105045) (ayuntamiento@galdakao.net)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Ayuntamiento Galdakao/ Galdakaoko Udala

---

## Fecha de última actualización de la actividad

21/05/2024

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle Doctor Pontzi Zabala 3 48960 Galdakao Galdakao Bizkaia Euskadi España



## Página web del proyecto

<https://www.galdakao.eus/inicio/26128>