Centro de Atencion psicológica a la Mujer/ Emakumeari Arreta Psikologikoa emateko Zentroa

Red adscrita Euskadi Aktiboa

Temas

Mujeres, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Servicio municipal de atención psicologica a mujeres cuyo objetivo es ofrecer atención psicológica individualizada y trabajar mediante actividades grupales aspectos psicoeducativas relativos a mejorar el afrontamiento de la ansiedad y el estrés.

Ayuda a mejorar directamente la salud emocional de las mujeres al sentirse apoyadas, arropadas y cuidadas a través de cursos, talleres y atenciones individuales.

Emakumeentzako arreta psikologikoko udal-zerbitzua, banakako arreta psikologikoa eskaintzea eta taldeko jardueren bidez antsietateari eta estresari aurre egiteko alderdi psikohezitzaileak lantzea helburu duena.

Emakumeen osasun emozionala zuzenean hobetzen laguntzen du, ikastaro, tailer eta arreta indibidualen bidez babestuak, babestuak eta zainduak sentitzen direlako.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Mujeres ()

Persona de contacto

Área de Igualdad/ Berdintasun Arloa (9440105045) (ayuntamiento@galdakao.net)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ayuntamiento Galdakao/ Galdakaoko Udala

Fecha de última actualización de la actividad

21/05/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Doctor Pontzi Zabala 3 48960 Galdakao Galdakao Bizkaia Euskadi España



Página web del proyecto

https://www.galdakao.eus/inicio/26128