Huertos Urbanos Egia/ Egiako Hiri Baratzeak

Red adscrita Euskadi Aktiboa

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Alimentación saludable.

Descripción

Gestionadas por el área de medio ambiente del ayuntamiento ofrecen 36 parcelas (34 a la ciudadanía empadronada en el municipio y dos para proyectos de educacion social) para el cultivo de verduras y hortalizas ecológicas que se reparten a sorteo entre las personas inscritas.

El cultivo de una huerta urbana puede ser una actividad terapéutica y relajante que puede reducir los niveles de estrés y ansiedad. Además es un forma de realizar ejercicio físico suave y mejora la alimentación con el consumo de productos locales y ecológicos de temporada.

Para acceder a la gestión de una parcela, consulta con el ayuntamiento. https://www.galdakao.eus/inicio/420

Udaleko ingurumen sailak kudeatuta, 36 lurzati eskaintzen dira (34 udalerrian erroldatutako herritarrei eta bi gizarte-hezkuntzako proiektuei), barazki eta barazki ekologikoak hazteko. Horiek zozketan banatzen dira izena eman duten pertsonen artean.

Hiriko baratzea landatzea jarduera terapeutikoa eta lasaigarria izan daiteke, eta estres eta antsietate mailak murriztu ditzake. Gainera, ariketa fisiko leuna egiteko modu bat da, eta sasoiko tokiko produktuen eta produktu ekologikoen kontsumoarekin elikadura hobetzen du.

Partzela bat kudeatzeko, kontsultatu udalarekin. https://www.galdakao.eus/inicio/420

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Área de Urbanismo/Hirigintza arloa (944010500) (ayuntamiento@galdakao.net)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ayuntamiento Galdakao/ Galdakaoko Udala

Fecha de última actualización de la actividad

21/05/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Lugar Egia Auzoa 8 48960 Galdakao Galdakao Bizkaia Euskadi España

Página web del proyecto

https://www.galdakao.eus/inicio/26128