LegazTipi Tapa

Red adscrita Euskadi Aktiboa

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Ikasturtean zehar ostegunero egiten den ekintza da. Ostegun goizean goizeko 10:30tan geratzen dira Euskal Herrikpo Plazan eta bertatik abiatuta ibilbide osasuntsuak egiten dira herrian zehar eguraldi ona egiten duenean eta euria egiten duenean berriz, herriko frontoian ariketa fisikoak egiten dira.

Bizitza osasuntsua sustatzeaz gain; bakardaderiari aurre egiteko ekintza da eta belaunaldi ezberdinak batzen dituena.

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Nerea Arregi Elola (943737030) (narregi@legazpi.eus)

Fecha de última actualización de la actividad

25/03/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Plaza Euskal Herria 1 20230 Legazpi Gipuzkoa Euskadi España



Página web del proyecto

http://Legazpiko udala