

Pes i estil de vida saludable

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Alimentación saludable.

Descripción

Programa integral de salut i gestió del pes corporal per a persones amb obesitat. Es centra en abordar els aspectes nutricionals, físics, emocionals i conductuals de l'obesitat, amb l'objectiu de millorar la salut i el benestar general dels participants.

Lloc: CAP Casc Antic

Horari: Divendres, de 10:30 a 12:00 hores

Més informació: CAP Casc Antic

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Sara Martínez (Dietista-nutricionista del CAP Casc Antic) (93 310 14 21) (nutriciogrups.bcn.ics@gencat.cat)

Fecha de última actualización de la actividad

27/03/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Rec Comtal 24 08003 Barcelona Barcelona Cataluña España



Imagen de la Actividad

