

Caminant fem salut

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Activitat GRATUÏTA adreçada a persones majors de 60 anys.

Organitzada per l'Ajuntament i el CAP de Pineda.

Estiraments, activació del cos i caminada en grup d'1hora de durada pel poble de Pineda de Mar.

Pineda de Mar:

Horari: Tots els dilluns laborables de 11 a 12h

Lloc de trobada: Pati de Can Comas (Plaça Catalunya,3)

Inscripció: Serveis Socials (Carrer Riera, 31) o al mateix lloc de trobada (Can Comas).

En cas de pluja l'activitat quedarà suspesa

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Menors de 65 anys amb ganes de passar una bona estona.)

Persona de contacto

Carme Aubanell Mir (Referent en Infermeria Comunitària) del Cap de Pineda de Mar. (937671647)
(mcaubanell.girona.ics@gencat.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Cap Pineda, Ajuntament de Pineda

Fecha de última actualización de la actividad

20/05/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Plaza Catalunya 3 08397 Pineda de Mar Can Comas Pineda de Mar Barcelona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 11/09/2023 a 10/06/2024
De 09/09/2024 a 16/06/2025
De 08/09/2025 a 15/06/2026
De 07/09/2026 a 14/06/2027

Imagen de la Actividad



