

# MUSICOTERAPIA

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Cultura, ocio y naturaleza.

---

## Descripción

MUSICOTERAPIA: ACTIVIDAD SEMANAL LOS MARTES DE 18h A 19H EN LA ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA DE JACA.

Todos somos conocedores del efecto que la música genera en nuestro estado de ánimo y cómo puede utilizarse para mejorarlo. La musicoterapia es una técnica que puede aportar bienestar y contribuir a la recuperación de la salud mental. Por ello, la Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (ASAPME Aragón en Pirineos), lleva a cabo una actividad de musicoterapia, en la que se aprovecha el poder terapéutico que ella tiene, así como su impacto en nuestras emociones para favorecer el bienestar de las personas.

---

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Adriana Cano (646082781) (asapmearagon.pirineos@asapme.org)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

AYUNTAMIENTO JACA, ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA

---

## Fecha de última actualización de la actividad

11/02/2025

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Avenida Isaac Ibéniz S/N 22700 Jaca Huesca Aragón España



## Página web del proyecto

<http://linktr.ee/asapmeaaragon>

## Imagen de la Actividad

