

# Cursos de apoyo a la memoria

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Formación, Cultura, ocio y naturaleza.

---

## Descripción

Los martes de 17:30 a 19:00 y los jueves de 17:30 a 18:30 se realizan actividades para adultos que quieren preservar su funcionamiento cognitivo y mantener unas relaciones interpersonales esenciales en el cuidado de la salud

---

## Población

Población General - Cualquiera (Mayoresde 18 años)

---

## Persona de contacto

Chusé Manuel Tobajas (640288988) (chusetobajas@gmail.com)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Ayuntamiento Almonacid de la Sierra

---

## Fecha de última actualización de la actividad

27/06/2025

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Plaza Constitución 0 50108 Almonacid de la Sierra Casa de cultura Almonacid de la Sierra Zaragoza Aragón España



## Fecha de la Actividad

De 05/09/2025 a 20/06/2026

## Imagen de la Actividad

