

Grup d'ajuda Mútua. GAM Familiars

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras.

Descripción

Els Grups d'Ajuda Mútua (GAM), són espais d'auto-suport continuat dirigits a persones que hagin viscut o estiguin vivint una experiència de patiment psicològic, i que siguin capaces de participar d'una dinàmica grupal. La participació és voluntària i l'objectiu és oferir-nos suport mutu, fomentar l'apoderament, lluitar contra l'estigma i refer i/o enfortir la xarxa de relacions socials. En definitiva, el grup és un espai a través del qual els afectats compartim vivències, neguits i exposem una realitat pròpia però que és comuna a totes les persones que formem part d'aquest col·lectiu.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Joan i Ana (669 43 36 21) (associacio@salutmentalpallars.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Associació Salut Mental Pallars

Fecha de última actualización de la actividad

30/08/2024

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle Major 62 25560 Sort Local ASM Pallars Sort Lleida Catalunya España



Página web del proyecto

<https://www.facebook.com/Associaci%C3%B3-Salut-Mental-Pallars-301967176963448/>

Imagen de la Actividad

