

Oinez tipi-tapa

Red adscrita



Euskadi Aktiboa



Temas

Personas mayores, Actividad física.

Descripción

Bereziki zaugarriak diren pertsonei, baita ere adinekoei edo muga fisiko edo psikikoak dituztenei, astero ariketa fisikoko saioetara joatea erraztea, bertaratzen direnen gaitasun ezberdinetara egokitutako martxak eginez.

Helburuen artean partaideen gizarteratzea ere egongo litzateke.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Beñat Bergara (943653329) (udala@ikaztegieta.eus)

Fecha de última actualización de la actividad

18/04/2024

Situación actual de la actividad

Histórica con seguimiento

Gratuita

Sí

Localización

Calle Herriko Plaza 1 20267 Ikaztegieta Gipuzkoa Euskadi España

