

Temas

Actividad física.

Descripción	Valor
1. Identificación del problema	10
2. Análisis de las causas	20
3. Diseño de la solución	30
4. Implementación de la solución	40
5. Evaluación de los resultados	50
6. Seguimiento y mantenimiento	60
7. Comunicación y documentación	70
8. Mejora continua	80
9. Cierre del proyecto	90
10. Evaluación final	100

Eibarko "MOGIDU" Kirol Orientazio Zerbitzua, partaidetzan oinarritutako eta Eibarren osasuna sendotzera bieratutako zerbitzua da. Zerbitzu hau "Toribio" osasun zentruan hasten da. Bertan, herizainek pertsona inaktiboak edota inaktibitatearekin erlazionatutako osasun arazoak dituzten pertsonak identifikatu eta "MOGIDU" Kirol Orientazio Zerbitzura deribatzen dute. Hortik aurrera, erabiltzaileak Josetxo Varelaekin (kirol orientatzailea) batera, bizitza aktiboago bat lortzera bideratutako programa batean hasten dira.

- Mugi-gela**

Jarduera fisiko autonomoa

Hiru asteetan zehar, beraien kabuz jarduera fisikoa praktikatzen hasiko dira orientatzaileak emandako aholkuak eta gida lerroak jarraituz. Esan beharra dago, erabiltzaileak orientatzailearekin une oro, harreman zuzena edukitzen duela (teléfono eta Watsap bidez). Esan beharra dago, fase honetara heldu diren erabiltzaile guztiei (100%) nagusiei bideratutako jarduera gidatuetan dohainik parte hartzeko aukera eman zaiela eta parte hartzea oso arrakastatsua izan dela.

Aipatu beharra dago, prozesu guzti honetan etengabeko harremana dagoela orientatzailearen eta osasun-zentroaren barruan zerbitzuaz arduratzen den pertsonaren artean.

Eibarko erabiltzaile perfilari dagokionez (populazio onuraduna), patologia kronikoak dituzten 50-70 urte bitarteko pertsona sedentario edo ez-aktiboak dira. Hala ere, gaur egun mota guztietako pertsoneri (40 urteko emakume eta gizonak, umeak...) eskeintzen zaie zerbitzua.

Esan beharra dago, gaur egun “Toribio osasun zentrua” orientazio zerbitzuaren deribazio puntu bakarra izaten jarraitzen duela. Helburua, 2023.urtera begira, Eibarko ospitala beste deribazio puntu garrantzitsu gisa bilakatzea da.

Aldi berean, Eibarko Udaleko Kirol Saila Gizarte-Ongizatearekin ere harremanak sustatzen ari da ekimen honekin bat egin dezan.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (50-70 urte tarteko pertsonei, patologia kronikoak (diabetes, osteoporosis, artrosis...) dituztenak.)

Persona de contacto

Josetxo Varela (kirol orientatzailea) eta Itxaso Elias (Eibarko Udaleko kirol teknikaria) (688724174) (eibarmogidu@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Osasun Saila - Eusko Jaurlaritza

Fecha de última actualización de la actividad

18/04/2024

Situación actual de la actividad

Histórica con seguimiento

Gratuita

Sí

Localización

Calle Toribio Etxebarria 29 20600 Eibar Eibar Eibar Gipuzkoa Euskadi España



Imagen de la Actividad

